



## Sensitives Coaching – Der Ablauf

### 1) Anliegen:

Der Klient erklärt dem Sensitiven Coach kurz sein Anliegen, sodass der Coach sich ein Bild von der verbesserungswürdigen Situation machen kann.

Mögliche Themen:

- „Ich habe in meinem Beruf das Gefühl, ich komme nicht weiter, obwohl ich eine gute Ausbildung habe.“
- „Ich möchte wissen, was ich bzgl. meiner Beziehung zu meinem Lebensgefährten/ Vorgesetzten/ Kollegen verbessern kann, damit die Partnerschaft/ Arbeitsbeziehung harmonischer ist.“
- „Ich möchte mich selbstständig machen und bin mir nicht sicher, ob das eine gute Idee ist und wo mein Potential liegt.“
- „Ich fühle mich ständig unter Druck im Büro, das ist sehr unangenehm.“
- „Meine Beziehung zum Geld, wo sind noch hemmende Muster, die ein ausgewogenes Verhältnis zu angemessenem Reichtum erschweren?“

### 2) Status Quo –Analyse – die Bestandsaufnahme:

Der Sensitive Coach erkennt in einem effizienten und strukturierten Reading mit dem Fokus auf dem Anliegen des Klienten die relevanten Blockaden, einschränkenden Ängste oder hinderliche Muster.

In diesem Teil der gemeinsamen Arbeit ist der Klient „Zuseher“, die bilderreichen Geschichten des Lebens treten vor den Lebensvorhang.

Jeder, der sich mit den verschiedenen Coaching Methoden beschäftigt hat, empfiehlt die schnelle und punktgenaue Bestandsaufnahme als den großen Vorteil gegenüber den anderen.

### 3) Nachhaltige Bearbeitung:

Die Auflösung und Harmonisierung der für den Klienten relevanten Themen wird respektvoll und offen vom Sensitiven Coach geleitet. Die entspannte Atmosphäre trägt sehr zum raschen Erfolg bei und erleichtert den Lösungsprozess.

Eine Sitzung dauert ca. 2-2,5h.

Individuelle Fragen können Sie gerne direkt mit Frau Annette Meischl unter Tel. 0699/ 18237973 oder per Email [office@lebenswerkstatt.at](mailto:office@lebenswerkstatt.at) besprechen und klären.